

**„STRAŻACKIE SCHODY”  
RONDO 1, 24.02.2018  
ZAWODY STRAŻAKÓW W BIEGANIU PO SCHODACH**

**1. CEL ZAWODÓW**

- popularyzacja aktywnych form treningu z użyciem sprzętu ochrony dróg oddechowych;
- współzawodnictwo ratownicze;
- przedstawienie trudności w realizacji zadań ratowniczo-gaśniczych w budynkach; wysokich i wysokościowych;
- podnoszenie sprawności poprzez rywalizację sportową;
- integracja środowiska ratowniczego na płaszczyźnie problematyki ratowniczej;
- promocja państwowej i ochotniczej służby ratowniczej w kraju;
- sprawdzenie wyszkolenia pożarniczego;
- sprawdzenie sprawności fizycznej podczas długotrwałego wysiłku;
- promocja Państwowej Straży Pożarnej oraz Ochotniczych Straży Pożarnych RP wśród społeczeństwa,

**2. ORGANIZATOR**

Organizatorem zawodów jest SE Group sp. z o.o.

**3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Zawody odbędą się w dniu 24 lutego 2018 roku, na terenie biurowca RONDO 1 w Warszawie.

**4. KLASYFIKACJE STRAŻAKÓW**

Czynnikiem decydującym o zajętych miejscach będzie czas mierzony od startu do przekroczenia linii mety przez ostatniego ratownika rotacji specjalistycznej.

**5. KATEGORIE**

Zawody zostaną rozegrane w kategoriach:

I – Open

II – PSP >70 (suma wieku ratowników 70 lat i powyżej)

III – OSP

IV – MIX (drużyna w składzie kobieta/mężczyzna)

V – Tandem Kobiet (w przypadku zgłoszenia się więcej niż 6 par w kategorii)

**6. NAGRODY**

Organizator przewiduje nagrody w poszczególnych kategoriach. Nagradzane będą miejsca:

I-III w kategorii Open

I-III w kategorii PSP >70

I-III w kategorii OSP

I-III w kategorii MIX

I-III w kategorii Tandem Kobiet.

## Zasady uczestnictwa.

**W zawodach udział mogą wziąć strażacy Państwowej Straży Pożarnej oraz Ochotniczej Straży Pożarnej, którzy:**

1. Wniosą opłatę za uczestnictwo w zawodach w wysokości 100 zł za drużynę na wskazane przez Organizatora konto:

SE Group sp. z o.o.,

ul. Zimowa 31A/28, 05-515 Nowa Iwiczna,

mBank, nr konta: 31 1140 2004 0000 3102 7678 6346;

z dopiskiem – Strażacy Rondo 1 – opłata startowa za .... (Imię i nazwisko zawodników, nazwa drużyny, PSP lub OSP)

### Przed biegiem

2. Przedstawią zaświadczenie z okresowych badań lekarskich lub podpiszą stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach.

3. Zarejestrują drużynę, wypełniając formularz zamieszczony na stronie Organizatora

<http://www.biegnaszczyt.pl/>

Strażaków obowiązują wszystkie pozostałe zasady Organizatora dostępne na stronie internetowej <http://www.biegnaszczyt.pl/>

Uwagi oraz wszelkie zmiany w zgłoszeniach drużyn należy zgłaszać tylko i wyłącznie pod adresem [tfaffcc@gmail.com](mailto:tfaffcc@gmail.com)

**Organizator ustala limit uczestników na 50 dwuosobowych drużyn.**

### Umundurowanie

W zawodach mogą wziąć udział strażacy umundurowani w ubrania bojowe:

- spodnie + kurtka certyfikowane do działań ratowniczo-gaśniczych, (w przypadku odpinanej podpinki musi ona być dopięta do kurtki/spodni),
- buty bojowe certyfikowane do działań ratowniczo-gaśniczych,
- hełm strażacki certyfikowany do działań ratowniczo-gaśniczych,
- rękawice dopuszczone do stosowania w ochronie przeciwpożarowej (dopuszczalne są rękawice do działań technicznych),
- aparaty powietrzne i maski – drużyny zapewniają we własnym zakresie (aparat nadciśnieniowy z butlą min. 6l, 300 bar – wymagana aktualna karta ważności (**ksero**) do wglądu w biurze zawodów)

### Opis konkurencji

- konkurencja polega na pokonaniu w jak najszybszym czasie 836 schodów prowadzących na 37 piętro biurowca Rondo 1.
- zawodnicy startują w drużynach dwuosobowych.
- drużyna osiąga gotowość startową po pozytywnym wyniku odprawy technicznej w momencie założenia aparatów powietrznych i masek (oddychanie z aparatu) oraz założeniu chipów.
- po sygnale sędziego startowego, zawodnicy udają się na klatkę schodową, gdzie mają do pokonania 836 schodów (37 pięter), gdzie znajduje się meta.
- konkurencja odbywa się według bloków startowych.
- organizator zastrzega sobie prawo dostosowania zawodów do wymagań organizacyjnych i technicznych

### Dyskwalifikacja

- niestawienie się na linii startu.
- w przypadku, gdy drużyna na linii startu nie będzie w pełni umundurowana.
- nieprzestrzeganie zasady oddychania z aparatu.
- nieukończenie konkurencji przez wszystkich zawodników danej drużyny.
- w przypadku kiedy odległość między ratownikami wyniesie więcej niż 1 bieg klatki schodowej.
- stosowanie powietrza w butlach z zawartością tlenu powyżej 22% i innych niż naturalna mieszanka powietrza.
- stosowanie dodatkowego sprzętu pomocniczego takiego jak np. linki, taśmy gumowe itp.